

Директор МАУ «Спортклуб «Кашира» имени Н.П. Елисеева»

Утверждаю

И.Н. Кручинин

« 19 »

20 11 г.

Общие правила посещения спортивного комплекса

Настоящие правила являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения посетителей. Приобретая абонемент или кассовый чек посетитель принимает правила и условия посещения спортивного комплекса, несет полную ответственность за их исполнение.

1. Время работы спорткомплекса с 08.00 до 22.00 ежедневно. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные, санитарные дни (последний вторник месяца). Информация о прекращении работы спорткомплекса, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у дежурного администратора.
2. В стоимость услуги спорткомплекса входит право пользоваться специализированными зонами для тренировок (бассейн, тренажерный, спортивные залы, сауна), указанными в абонементе, а также любыми специализированными вспомогательными зонами спорткомплекса (гардероб, раздевалки, туалеты, предназначенные для посетителей).
3. Проход в специализированные зоны спорткомплекса осуществляется через дежурного администратора по абонементу.
4. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон спорткомплекса в течение 15 минут до начала занятия, во время и в течение 15 минут после окончания занятия.
5. Оформление абонемента либо разовое посещение осуществляется в кассе при предъявлении документов, удостоверяющих личность.
6. Абонементом считается приобретение 4-х и более занятий. Приобретённый абонемент имеет ограниченный срок действия согласно прейскуранту со дня активации. Днём активации считается число, указанное на абонементе.
7. Если посетитель оплачивает менее 4-х занятий, то расчёт производится по цене разового посещения.
8. После оплаты абонемента посетитель получает у дежурного администратора ключ от шкафчика в раздевалке (для бассейна). При необходимости посетитель получает у администратора ключ от сейфа для хранения ценных вещей. Администрация не несёт ответственность за ценные вещи, документы, деньги, мобильные телефоны, не сданные на хранение в сейфовую ячейку.
9. После окончания занятий ключи от шкафчика раздевалки и сейфа сдаются администратору.
10. При посещении бассейна, передача абонемента другому лицу разрешается при наличии у него медицинской справки.

11. При утере абонеента занятия не компенсируются. Если абонемент забыт, посетитель обязан оплатить разовое посещение.

12. В случае утери ключа от шкафчика, сейфа, номерка от гардероба, необходимо обратиться к дежурному администратору и оплатить возмещение затрат.

13. Администрация не несёт ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- 1) при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий спортивного комплекса;
- 2) за ребёнка, посещающего бассейн вместе с родителями;
- 3) если клиент тренируется самостоятельно;
- 4) не использовал вводные инструктажи;
- 5) нарушает рекомендации врачебного заключения;
- 6) за травмы, полученные вне территории спортивного комплекса;
- 7) за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- 8) за травмы, полученные по вине самого клиента на территории спортивного комплекса;
- 9) если травма не была зарегистрирована дежурным медицинским работником.

14. Групповые занятия проводятся по расписанию, в летний период расписание сокращается. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера (инструктора). Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора, на информационных досках и на сайте спорткомплекса.

На территории спортивного комплекса запрещается

1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонеента и не оплаченными дополнительно.
2. Проход в специализированные зоны без допуска или абонеента.
3. Проходить в раздевалки, душевые и залы для занятия в верхней одежде и уличной обуви.
4. Проходить в вестибюль (холл) с детскими колясками, самокатами и велосипедами, лыжами и гироскутерами.
5. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
6. Курить, употреблять спиртные напитки.
7. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянную тару, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
8. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, технические помещения, самостоятельно включать (выключать) и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
9. Бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям.
10. Беспokoить других посетителей спорткомплекса.
11. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
12. Производить кино- и фотосъёмку без разрешения администрации.

13. Клиентам, гостям и сотрудникам спорткомплекса вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи.
14. Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией спорткомплекса.

Посетители обязаны

1. Клиенты, посещающие ДС «Юбилейный», руководствуются общими правилами посещения спортивного комплекса.
2. Приходить за 15 минут до начала занятий.
3. Переобуться в сменную спортивную обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб.
4. Строго соблюдать правила посещения спортивного комплекса.
5. Бережно относиться к оборудованию спорткомплекса.
6. Соблюдать и поддерживать порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.
7. Соблюдать чистоту в спортивном комплексе.
8. Сообщать тренеру (инструктору) о наличии хронических заболеваний, перенесённых травмах, беременности и плохом самочувствии.
9. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров (инструкторов), сотрудника службы безопасности, администраторов и медперсонала.
10. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ответственности не несёт.
11. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятий в спорткомплексе без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонемента.
12. В случае необходимости и для комфорта посетителей спортивного комплекса допускается введение новых пунктов правил.
13. При возникновении пожара в спорткомплексе немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством тренера (инструктора) покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации.

Посетитель имеет право

1. Пользоваться бассейном, гардеробом, раздевалками, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА.

Посетитель обязан:

1. Оплатить абонемент или разовое посещение.
2. Иметь справку от врача-дерматолога для взрослых (для детей до 10 лет включительно – справка о результатах паразитологического обследования и на энтеробиоз), разрешающую посещать бассейн. Справка, полученная от дерматолога действительна 6 месяцев, детские справки – 3 месяца. Справка, полученная у врача ДС «Юбилейный» действительна 3 месяца.
3. При разовых посещениях медицинскую справку предъявлять при каждом посещении.
4. Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в расписании.
5. Подойти в спорткомплекс заблаговременно до начала сеанса (занятий). Вход посетителей в раздевалки бассейна начинается за 10 минут до начала занятий.
6. Иметь сменную обувь (сланцы), пакет для уличной обуви (одна пара в один пакет), шапочку для купания, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце.
7. Соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой без купального костюма до посещения бассейна.
8. Медперсонал осуществляет контроль над качеством гигиенических процедур и в случае нарушений посетитель до занятий не допускается.
9. Входить в зал бассейна только через ножную ванну, оставляя сланцы перед ней.
10. Входить в воду только с разрешения инструктора и выполнять все его указания. Пользоваться только той дорожкой, которую указал инструктор.
11. При плавании в бассейне посетитель обязан соблюдать правостороннее движение.
12. Покинуть ванну бассейна по сигналу об окончании сеанса.
13. В течение 10 минут после окончания сеанса вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору. За утрату ключа и жетона взимается оплата возмещения затрат.
14. Подчиняться указаниям и требованиям инструкторов, администраторов, медперсонала.

Запрещается:

1. Проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Приносить в душ и бассейн шампуни, жидкие гели, стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки и пачкающие предметы.
3. В душе мыть голову, стирать личные вещи, пользоваться бритвенными принадлежностями.
4. Втирать в кожу различные крема и мази перед использованием бассейна, не пользоваться лаками, дезодорантами в раздевалках и других помещениях бассейна.
5. Посещать занятия при повреждениях или серьезных заболеваниях кожных покровов, с использованием бинтов и пластырей.
6. Плавать без шапочки на голове, без купального костюма.
7. Нырять с бортиков, бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых.

8. Запрещается во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперёк бассейна, топить, нырять навстречу друг другу, сидеть и стоять на волногасящих дорожках.

9. Плавать в стеклянных масках и ластах.

10. Пользоваться услугами не входящими в стоимость абонемента.

11. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

12. На сеансы свободного плавания:

- посетители до 7 лет не допускаются.

- посетители от 7 до 16 лет допускаются только с Сопровождающими лицами (совместное плавание), которые приобретают услугу несовершеннолетнему посетителю и себе.

- посетители от 16 до 18 лет допускаются только с письменного согласия законного представителя.

12. Загрязнять воду бассейна, сплёвывать и опорожнять мочевой пузырь.

Администрация имеет право:

1. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить клиента посещения занятия без последующей компенсации.

2. Не допускать до занятий в бассейне (свободное плавание, аквааэробика, обучение плаванию) опоздавших более чем на 10 минут.

3. Не компенсировать занятия в случае утраты абонемента.

4. Заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписании групповых занятий.

5. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий ограничить количество используемых посетителями дорожек.

6. Отказать в предоставлении услуг посетителю, имеющему ярко выраженные инфекционные или кожные заболевания.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.

1. Клиенты, посещающие тренажерный зал, руководствуются общими правилами посещения спортивно-оздоровительного комплекса.
2. Перед началом тренировки необходимо сдать абонемент инструктору.
3. Занятия в зале разрешаются только в сменной спортивной обуви.
4. Занимающиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены, вовремя тренировки использовать личное полотенце.
5. Занимающиеся в зале должны вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
6. Персонал не несёт ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно без консультации тренера и не следуете разработанной для вас индивидуальной программе.
7. Использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.
8. Для тренировки на профессиональном оборудовании (велотренажёр, беговая дорожка, степпер, эллиптический тренажер) необходимо пройти инструктаж по эксплуатации тренажера.
9. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования незамедлительно сообщить об этом инструктору (тренеру), который обязан в кратчайшие сроки принять меры по устранению данных неисправностей.
10. Клиент обязан после окончания тренировки привести тренажер в исходное положение, используемые отягощения вернуть на свои места.
11. Посетитель несет материальную ответственность за повреждение инвентаря или иного имущества.
12. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 2 часов.
13. Клиент обязан закончить тренировку за 15 минут до закрытия тренажёрного зала.
14. Запрещается посещать тренажерный зал детям 10 лет. Запрещается нахождение в тренажерном зале детей и подростков с 10 до 16 лет без присутствия инструктора.
15. За утерянные или оставленные вещи без присмотра персонал ответственности не несёт.
16. Персональные тренировки в тренажерном зале могут проводить только инструкторы ДС «Юбилейный».
17. При нарушении правил тренажёрного зала администрация спортивного комплекса оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время.

Запрещается:

1. Тренироваться босиком или в домашних тапочках (сланцах).
2. Посещать тренажёрный зал в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
3. Клиентам запрещается вести любую предпринимательскую деятельность, деловые встречи, оказывать тренерские услуги.
4. Вносить в тренажёрную зону еду.
5. Заниматься с жевательной резинкой.

6. Занимать сразу несколько тренажёров, развешивая на них свои вещи и полотенца.
7. Вносить большие сумки в зал. Тренироваться без майки
8. Категорически запрещается использовать тренажеры не по их прямому назначению, использовать тренажеры с нагрузкой, превышающей установленную Производителем.
9. При нарушении правил посещения тренажерного зала администрация оставляет за собой право отказать в предоставлении услуги, без компенсации абонеента за неиспользованное время.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА БОРЬБЫ.

1. Приходить за 15 минут до начала занятий.
2. В зале борьбы заниматься босиком.
3. До начала занятий занимающийся должен переодеться в кимоно или спортивную форму.
4. Занимающийся должен соблюдать общие правила гигиены и санитарии. Следить за чистотой и опрятным видом кимоно и спортивной формы. Иметь коротко отстриженные ногти, снять с себя предметы, представляющие опасность (часы, металлические заколки, цепочки, серёжки и т.д.), убрать из карманов спортивной формы колющие и посторонние предметы.
5. Занимающийся должен заранее предупредить тренера или администратора об отсутствии на тренировке. Вовремя представлять медицинскую справку о болезни и заявление, о сохранение места (не более 30 дней в году, не включая летний период).
6. Входить в зал только в присутствии тренера, запрещается брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения на канате без разрешения тренера.
7. Занимающийся, который должен покинуть тренировку раньше, чем обычно, должен предупредить тренера перед началом тренировки и получить на это разрешение.
8. Во время тренировки соблюдать дисциплину, выполнять указания, слушать объяснения упражнений и аккуратно выполнять задания тренера. Запрещается громко разговаривать, шутить, смеяться.
9. Брать спортивный инвентарь (только исправный) с разрешения тренера и использовать оборудование по его назначению. Сложные технические элементы выполнять со страховкой. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию. При перемещениях по залу избегать столкновений.
10. При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера.
11. При возникновении пожара в спорткомплексе немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации.
12. Выходить из зала только с разрешения тренера.
13. Не употреблять в спортивном зале еду, жевательные резинки.
14. После тренировки под руководством тренера убрать всё используемое оборудование в отведённое для его хранения место.
15. Организованно покинуть зал борьбы.
16. Быстро переодеться, не забывая вещи и обувь в раздевалке.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОЙ АРЕНЫ.

1. Входить на спортивную арену, занимающиеся должны в спортивной форме и сменной спортивной обуви.
2. Не употреблять на спортивной арене еду, жевательные резинки.
3. После тренировки убрать на место спортивный инвентарь.
4. После занятия принять душ, переодеться, не забывая вещи и обувь в раздевалке.
5. Строго соблюдать время, отведённое для занятий.
6. Занимающиеся на спортивной арене должны снять с себя предметы, представляющие опасность (часы, металлические заколки, цепочки, серёжки и т.д.), убрать из карманов спортивной формы колющие и посторонние предметы.
7. Запрещается приносить на спортивную арену напитки в стеклянной таре.
8. Во время проведения подвижных спортивных игр, занимающиеся должны соблюдать технику безопасности, не толкаться, не виснуть на баскетбольных кольцах, на перекладине футбольных ворот и ограждающих сетках, не отбивать мяч бесцельно в сторону зрительных трибун, не бегать по лестницам зрительных трибун (если это не элемент тренировки).

Общие правила разработал: заведующий ДС «Юбилейный» Княжичева С.С. (Княжичева С.С.)

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивный клуб «Кашира» имени Н.П.Елисеева»

П Р И К А З № 25-пр от 19.04.2022г

С целью создания безопасных и комфортных условий при осуществлении физкультурно-оздоровительной деятельности в МАУ «Спортивный клуб «Кашира» имени Н.П. Елисеева».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

- Общие правила посещения спортивного комплекса МАУ «Спортивный клуб «Кашира» имени Н.П. Елисеева»
- Ознакомить всех, без исключения, руководителей, инструкторов и администраторов под роспись утвержденными правилами.

2. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

3. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя директора Самордину С.Е.

ПРИЛОЖЕНИЕ: Общие правила посещения спортивного комплекса на 9 листах.

Директор

И.Н.Кручинин